



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
С.Имянликулево  
Г.Т.Муратова

**МЕНЮ**  
**с 5 -11кл. род взнос**  
**ДЕНЬ 6**

| Наименование блюда                                            | Выход     |          | Химический состав |         |                 | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-----------------|----------------------------------|
|                                                               | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы<br>, г |                                  |
| ЗАВТРАК 1                                                     |           |          |                   |         |                 |                                  |
| Макаронные изделия с тертым<br>сыром                          | 200       |          | 10,90             | 17,20   | 40,10           | 359,50                           |
| РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ                                               | 58,38     | 58,38    | 6,2               | 0,8     | 40              | 191,40                           |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                     | 21,75     | 19,78    | 4,6               | 5,8     | 0               | 72,00                            |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                             | 0,88      | 0,88     | 0                 | 0       | 0               | 0,00                             |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ<br>НЕСОЛЕННОЕ                          | 13,25     | 13,25    | 0,1               | 10,6    | 0,1             | 96,10                            |
| ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ<br>ТК № 15,3                        | 200       |          |                   |         | 23,50           | 95,00                            |
| КИСЕЛЬ<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой<br>шар                   | 25        | 25       | 0                 | 0       | 19,3            | 77,20                            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                 | 180       | 180      | 0                 | 0       | 0               | 0,00                             |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40        |          | 3,20              | 0,40    | 22,00           | 104,00                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ<br>ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5            | 91,90                            |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                       | 22        |          | 1,60              | 2,10    | 15,90           | 88,90                            |
| ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                                        | 22        | 22       | 1,6               | 2,1     | 15,9            | 88,90                            |
|                                                               |           |          | 15,70             | 19,70   | 101,50          | 647,40                           |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                                |           |          | 15,70             | 19,70   | 101,50          | 647,40                           |

Повар: Габдуллина Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**с 5 -11кл. ММО**  
**ДЕНЬ 6**

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| Макаронные изделия с тертым сыром                          |           | 200      | 10,90             | 17,20   | 40,10       | 359,50                        |
| РОЖКИ ВЫСШ СОРТ                                            | 58,38     | 58,38    | 6,2               | 0,8     | 40          | 191,40                        |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                  | 21,75     | 19,78    | 4,6               | 5,8     | 0           | 72,00                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,88      | 0,88     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 13,25     | 13,25    | 0,1               | 10,6    | 0,1         | 96,10                         |
| ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3                        |           | 200      |                   |         | 23,50       | 95,00                         |
| КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар                      | 25        | 25       | 0                 | 0       | 19,3        | 77,20                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                              | 180       | 180      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 40       | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
| ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                              |           | 150      | 0,60              | 0,60    | 14,70       | 69,90                         |
| ЯБЛОКИ                                                     | 150       | 150      | 0,6               | 0,6     | 14,3        | 68,40                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                    |           | 55       | 4,00              | 5,20    | 39,70       | 222,50                        |
| ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                                     | 55        | 55       | 4                 | 5,2     | 39,7        | 222,50                        |
|                                                            |           |          | 18,70             | 23,40   | 140,00      | 850,90                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 18,70             | 23,40   | 140,00      | 850,90                        |

Повар: С.Бабатуллина Ф.Ф.



МЕНЮ

с 1 - 4 кл. (льготное питание)

ДЕНЬ 6

| Наименование блюда                                            | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                               | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                     |           |          |                   |         |             |                               |
| Макаронные изделия с тертым сыром                             | 160       |          | 8,60              | 13,70   | 32,00       | 287,50                        |
| РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ                                               | 46,7      | 46,7     | 4,9               | 0,6     | 31,9        | 153,10                        |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)                                     | 17,4      | 15,82    | 3,6               | 4,7     | 0           | 57,50                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                             | 0,7       | 0,7      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ<br>НЕСОЛЕННОЕ                          | 10,6      | 10,6     | 0,1               | 8,4     | 0,1         | 76,90                         |
| ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ<br>ТК № 15,3                        | 200       |          |                   |         | 23,50       | 95,00                         |
| КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ<br>Золотой шар                      | 25        | 25       | 0                 | 0       | 19,3        | 77,20                         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                 | 180       | 180      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                                 | 150       |          | 0,60              | 0,60    | 14,70       | 69,90                         |
| ЯБЛОКИ                                                        | 150       | 150      | 0,6               | 0,6     | 14,3        | 68,40                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40        |          | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ<br>ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                       | 26        |          | 1,90              | 2,40    | 18,70       | 105,10                        |
| ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                                        | 26        | 26       | 1,9               | 2,4     | 18,7        | 105,10                        |
|                                                               |           |          | 14,30             | 17,10   | 110,90      | 661,50                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                                |           |          | 14,30             | 17,10   | 110,90      | 661,50                        |

Повар: *Сибгатуллина Ф.Ф.*



**МЕНЮ**  
**с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ**  
**ДЕНЬ 6**

| Наименование блюда                                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| ЗАВТРАК 1                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| Макаронные изделия с тертым сыром                          |           | 200      | 10,90             | 17,20   | 40,10       | 359,50                        |
| РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ                                            | 58,38     | 58,38    | 6,2               | 0,8     | 40          | 191,40                        |
| СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ                                            | 21,75     | 19,78    | 4,6               | 5,8     | 0           | 72,00                         |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,88      | 0,88     | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ                          | 13,25     | 13,25    | 0,1               | 10,6    | 0,1         | 96,10                         |
| ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3                        |           | 200      |                   |         | 23,50       | 95,00                         |
| КИСЕЛЬ                                                     | 25        | 25       | 0                 | 0       | 19,3        | 77,20                         |
| ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 180       | 180      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 40       | 3,20              | 0,40    | 22,00       | 104,00                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 40        | 40       | 3                 | 0,2     | 19,5        | 91,90                         |
| ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                              |           | 150      | 0,60              | 0,60    | 14,70       | 69,90                         |
| ЯБЛОКИ                                                     | 150       | 150      | 0,6               | 0,6     | 14,3        | 68,40                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                    |           | 49       | 3,60              | 4,70    | 35,40       | 198,20                        |
| ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ                                     | 49        | 49       | 3,6               | 4,7     | 35,4        | 198,20                        |
|                                                            |           |          | 18,30             | 22,90   | 135,70      | 826,60                        |
| ОБЕД                                                       |           |          |                   |         |             |                               |
| суп с мелкошинкованными овощами                            |           | 250      | 1,80              | 4,10    | 10,90       | 88,10                         |
| КАРТОФЕЛЬ                                                  | 66,667    | 50       | 1                 | 0,2     | 8           | 37,30                         |
| КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ                                       | 25        | 20       | 0,4               | 0       | 0,9         | 5,40                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 12        | 10,08    | 0,1               | 0       | 0,8         | 4,00                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 12,5      | 10       | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,40                          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 4         | 4        | 0                 | 3,9     | 0           | 34,90                         |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый                                            | 12,3      | 8        | 0,2               | 0       | 0,5         | 3,10                          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 1         | 1        | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| плов из мяса птицы                                         |           | 180      | 3,60              | 6,60    | 36,00       | 217,90                        |
| филе птицы                                                 | 63,093    | 63,09    | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                               | 12,857    | 10,8     | 0,2               | 0       | 0,9         | 4,30                          |
| МОРКОВЬ                                                    | 13,5      | 10,8     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,70                          |
| КРУПА РИСОВАЯ                                              | 47,2      | 47,2     | 3,2               | 0,5     | 33,9        | 152,50                        |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                          | 6,3       | 6,3      | 0                 | 6,1     | 0           | 54,90                         |
| ТОМАТНАЯ ПАСТА                                             | 2,5       | 2,5      | 0,1               | 0       | 0,5         | 2,50                          |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                                          | 0,9       | 0,9      | 0                 | 0       | 0           | 0,00                          |
| Чай с сахаром шк                                           |           | 200      |                   |         | 9,10        | 39,90                         |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                        | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,20                          |
| САХАР ПЕСОК                                                | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,70                         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания |           | 30       | 2,40              | 0,30    | 16,50       | 78,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.               | 30        | 30       | 2,2               | 0,2     | 14,6        | 68,90                         |
| Хлеб ржано - пшеничный для детского питания                |           | 20       | 1,60              | 0,20    | 9,20        | 44,00                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                | 20        | 20       | 1,3               | 0,2     | 8,2         | 39,60                         |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)                             |           | 200      |                   |         | 0,10        | 0,40                          |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л                                   | 1 шт.     | 1        | 0                 | 0       | 0,1         | 0,40                          |
|                                                            |           |          | 9,40              | 11,20   | 81,80       | 468,30                        |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                             |           |          | 27,70             | 34,10   | 217,50      | 1 294,90                      |

Повар: *Сибгатуллина Ф.Ф.*